

# Bespaar energie!

## Kom naar het energieloket

Voor tips die u geld en comfort opleveren  
Voor informatie over isolatie,  
warmtepompen en zonnepanelen

zaterdag  
**14**  
september

zaterdag  
**12**  
oktober

zaterdag  
**9**  
november

zaterdag  
**14**  
december

Inloopspreekuur Energieloket Duurzame Vecht  
10:00 - 12:00 uur  
de Bibliotheek Breukelen, Schepersweg 6c



# Tips om geld en energie te besparen

Start met eenvoudige acties en simpele aanpassingen waardoor u direct geld en energie bespaart. Hiermee kunt u eenvoudig besparen op uw energierekening.

Het elektriciteitsgebruik van een gemiddeld huishouden (2,2 personen) is 3.500 kWh en het gemiddeld gasverbruik 1.600 kubieke meter. De totale energierekening bedraagt inclusief vastrecht ruim € 2.100,- (€ 175,- per maand) afhankelijk van het type huishouding en huis.

## 1. Elektriciteit

### Doen

- Plaats led- of spaarlampen.
- Meet sluisverbruik met energieverbruiksmeter en u ziet waar de 'lekken' zitten.
- Gebruik een stekkerdoos met aan/uitschakelaar bij apparaten met een stand-by stand.
- Zet de koelkast op een koele plaats, houdt het rooster aan de achterkant vrij en schoon. Zet koeltemperatuur op 4 graden.
- Zet de vriezer op een koele plaats. Zorg dat de temperatuur op -18°C graden blijft. Een nieuwe vriezer in plaats van een oude vriezer bespaart tot 300 kWh = € 66 per jaar.

**Weetje:**  
een nieuwe koelkast ten opzichte van een oude scheelt al gauw tot 200 kWh = € 44,- per jaar

### Tips

- Gebruik een wasmachine met volle trommel en lagere temperatuur.
- Haal opladers uit stopcontact als het opladen klaar is.
- Houd koelkast- en vriesdeur kort open.
- Laat kliekjes afkoelen voor u ze in de koelkast zet.
- Ontdooi de vriezer regelmatig (bijvoorbeeld bij 0,5 cm ijs).
- Kook niet meer water dan nodig is.
- Laat was aan de lijn drogen.

**Weetje:**  
wassen op 40 graden in plaats van op 60 graden bespaart ongeveer 50 procent energie

**Weetje:**  
wasdroger verbruikt ongeveer 320 kWh = € 70,- per jaar

## Wilt u meer weten?

### Websites

- [www.jouwhuissslimmer.nl](http://www.jouwhuissslimmer.nl)
- [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)
- [www.verbeterjehuis.nl](http://www.verbeterjehuis.nl)
- [www.greenhome.nl](http://www.greenhome.nl)
- [www.slimwoner.nl](http://www.slimwoner.nl)
- [www.energievergelijker.nl](http://www.energievergelijker.nl)
- [www.duurzamevecht.nl](http://www.duurzamevecht.nl)
- [www.2030.nu](http://www.2030.nu)
- [raadsinformatie.stichtsevecht.nl/documenten/Raadsdossiers](http://raadsinformatie.stichtsevecht.nl/documenten/Raadsdossiers) → Routekaart klimaatneutraal 2030

Ook kunt u in Google zoeken op 'tips om energie te besparen' of 'spouwmuurisolatie'. Dan verschijnen er diverse sites waar u informatie kunt krijgen.

Een *keukentafelgesprek* over energie kunt u direct aanvragen bij uw gesprek bij het Energieloket of via [info@duurzamevecht.nl](mailto:info@duurzamevecht.nl)

**Weetje:**  
heeft u een slimme meter? Dan kunt u met een app uw gas- en stroomverbruik zien

## 2. Gas

### Doen

- Isoleer de verwarmingsleidingen in niet verwarmde ruimtes.
- Plaats radiatorfolie achter de verwarming.
- Maak radiatoren stofvrij (voor betere afgifte van de warmte).
- Geef radiatoren de ruimte zodat ze betere warmte kunnen afgeven. Zet geen kast, gordijn of bankstel voor de verwarming.
- Sluit de gordijnen 's avonds.
- Plaats een tochtklep voor de brievenbus.
- Hang gordijnen achter de voordeur. Deze zetten de lucht stil en geven verrassend goede isolatie.
- Plaats tochtstrips in de sponningen van ramen en deuren.
- Stel de CV-ketelthermostaat in op 60 graden bij buitentemperaturen hoger dan 4 graden (dus niet standaard op 70 of 80 graden).
- Gebruik een waterbesparende douchekop. Deze voegt lucht toe en geeft een "normaal" effect. De douchekop bespaart naast gas ook water (scheelt liters per minuut).

**Weetje:**  
temperatuurverschil voor en achter de gordijnen is 3 tot 4 graden

**Weetje:**  
een zuinige douchekop gebruikt slechts 5 liter per minuut

### Tips

- Zet thermostaat in de kamer omlaag als u langer dan één uur afwezig bent.
- In een goed geïsoleerd huis kan de nachttemperatuur omlaag. Zet de thermostaat bijvoorbeeld op 15 graden.
- Probeer de thermostaat overdag eens 2 graden lager te zetten (doe bijvoorbeeld een dikkere trui aan). Zeker als iedereen naar school of werk is.
- Doe alleen de radiatoren aan in delen van het huis die u gebruikt. Zoals woonkamer, keuken en badkamer.
- Douche niet te lang (gebruik een zandloper voor 3 of 4 minuten).
- Ventileer niet meer en langer dan nodig. Zeker in tochtige huizen komt er in de winter al voldoende ventilatielucht binnen.
- Sluit de (tussen) deuren van verwarmde en onverwarmde ruimten.

Vergelijk uw verbruik eens met uw burens. Mogelijk komt u samen nog op andere bespaartips.

