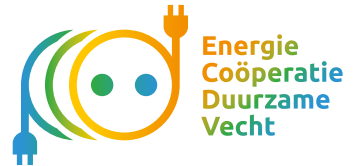


Een groene buurt houdt je huis koeler

Op warme zomerdagen merk je het verschil direct: in een groene straat voelt het prettiger dan tussen veel stenen en asfalt. Bomen, struiken, geveltuinten en groene daken zorgen voor schaduw en verkoeling en helpen om hitte buiten te houden. Dat maakt de woning koeler en comfortabeler én kan de behoefte aan ventilatoren of airco verminderen. Groen doet meer. Het vangt regenwater op bij flinke buien, zorgt voor schonere lucht en geeft vogels, vlinders en bijen een plek om te leven. Samen met burens je straat of buurt vergroenen maakt niet alleen de omgeving mooier, maar brengt ook mensen dicht bij elkaar.

24 ZOMERTIPS voor een koel huis en groene buurt

STEUN ONS
WORD LID EN
PROFITEER VAN
ONZE ACTIES!



Wonen
in een koel
en gezond
huis

Ook in
de zomer
energie
besparen

Wees
zuinig met
water

Vergroen
je huis,
dak, tuin of
balkon

Gezellig
buiten
leven in het
groen

Samen
werken aan
een schone
buurt

De kracht van dichtbij

Energie besparen, opwekken en delen gaat hand in hand met prettig wonen. Energiecoöperatie Duurzame Vecht helpt bewoners van Stichtse Vecht met praktische tips, concrete ondersteuning en onafhankelijke hulp. Of je nu klein wilt beginnen of grotere stappen wilt zetten: er zijn mogelijkheden voor iedere woning en elk budget. Een goed geïsoleerd huis blijft in de winter warmer en in de zomer juist koeler. En ook in de zomer kun je energie besparen. Meer groen in de buurt helpt bovendien om je omgeving koeler en mooier te maken.

Bekijk deze tips! Wil je hulp bij het maken van keuzes? Kom langs bij een Energieloket bij jou in de buurt en stel gratis en vrijblijvend je vragen aan onze energieambassadeurs. Samen bereiken we meer.

www.duurzamevecht.nl



CHECKLIST

Zet een kruisje: ☐ ga ik doen ☐ heb of doe ik al

1 ☐ ☐
Houd de warmte buiten
tegen met zonwering

2 ☐ ☐
Maak ramen zon-
en warmtewerend

3 ☐ ☐
Isoleer je muren,
dak en ramen

4 ☐ ☐
Bij warm weer overdag
ramen en deuren dicht

5 ☐ ☐
Zet ramen en deuren pas
open als het afkoelt

6 ☐ ☐
Goed ventileren voor
gezonde lucht in huis

7 ☐ ☐
Geen airco maar
ventilator

8 ☐ ☐
Was aan de lijn,
niet in de droger

9 ☐ ☐
Laat je helpen door een
energieambassadeur

10 ☐ ☐
Plaats een douchekop
die water bespaart

11 ☐ ☐
Sluit de regenpijp aan
op een regenton

12 ☐ ☐
Hergebruik je
(regen)water

13 ☐ ☐
Vervang je tegels in
de tuin voor groen

14 ☐ ☐
Meer groen met een
heg, struik of boom

15 ☐ ☐
Help insecten met
inheemse planten

16 ☐ ☐
Maak je tuin vriendelijk
voor kleine dieren

17 ☐ ☐
Een gevel- of daktuin
voor verkoeling

18 ☐ ☐
Geen tuin?
Vergroen je balkon

19 ☐ ☐
Vergroen zelf je straat
met de buurt

20 ☐ ☐
Voordelig groen uit
de buurt

21 ☐ ☐
Leg een vijver aan om
regenwater op te vangen

22 ☐ ☐
2e kans door repareren,
(uit)lenen of weggeven

23 ☐ ☐
Is iets echt kapot, breng
het naar het afvalstation

24 ☐ ☐
Voorkom zwerfafval, na
picknick of straatfeestje

24 ZOMERTIPS voor een koel huis en groene buurt

Energiecoöperatie Duurzame Vecht helpt je graag op weg, onder meer met deze zomertips.

Wonen in een koel en gezond huis

Houd de warmte buiten tegen met zonwering



1



Zonlicht op glas geeft warmte. Schaduw geeft koelte. Gebruik een zonnescherm, rolluik of schaduwdoek. Een parasol kan ook.

Maak ramen zon- en warmtewerend



2



Met een rolgordijn met zonwerende folie. Of krimp- of kozijnfolie op het raam. Dit kost weinig en helpt tegen warmte en kou!

Isoleer je muren, dak en ramen

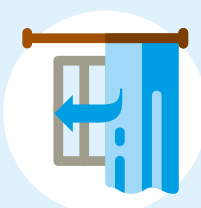


3



Isolatie (biobased) koelt heel goed én houdt warmte tegen. Direct zonlicht op het huis? Zorg dan ook voor zonwering. Scan de QR-code onder.

Bij warm weer overdag ramen en deuren dicht



4

Houd je huis zo dicht mogelijk tijdens de hitte. Zo blijft het binnen langer koel. Gordijnen dicht doen helpt ook.

Zet ramen en deuren pas open als het afkoelt



5

Gebruik de koelte van de avond, nacht en ochtend. Laat het lekker doorwaaien en laat de frisse lucht je huis afkoelen.

Goed ventileren voor gezonde lucht in huis



6

Ventileer elke dag minimaal een uur. Overdag met ventilatieroosters en (klep)raampjes waar de zon niet of weinig schijnt.

Vergroen je huis, dak, tuin of balkon

Vervang je tegels in de tuin voor groen



13



Ruil je tegels in voor gratis planten. Je tuin wordt koeler en regenwater wordt beter opgevangen. Schakel de tegeltaxi in! Scan de QR-code onder.

Meer groen met een heg, struik of boom



14



Heeft je tuin een afscheiding met je buren? Maak deze groen door er klimplanten tegen te plaatsen of er een heg van te maken.

Help insecten met inheemse planten



15

Insecten en bijen hebben bloemen nodig die van hier komen. Biologisch geteeld en niet met gif behandeld. Vraag ernaar bij de tuinwinkel.

Maak je tuin vriendelijk voor kleine dieren



16

Bijen, dieren en insecten nestelen graag in een bijenhotel of nestkastje, struiken, rommelhoekjes, heg en wat kale grond.

Een gevel- of daktuin voor verkoeling



17



Een groene gevel of groen dak kan op een hete dag een verschil van 7°C maken. Vraag een specialist om advies. Scan de QR-code onder.

Geen tuin? Vergroen je balkon



18

Gebruik potten en kratten. Met gestapelde pallets of plantenbakken kun je verticaal tuinieren voor meer groen op jouw balkon.

Ook in de zomer energie besparen

Geen airco maar ventilator



7



Een ventilator geeft koelte en verbruikt weinig energie. Een airco gebruikt 15 x meer energie én bevat schadelijke stoffen.

Was aan de lijn, niet in de droger



8



Een droger kost stroom. Was aan de lijn is zuiniger en goedkoper. Weinig ruimte? De helft van je was ophangen maakt al een verschil.

Laat je helpen door een energieambassadeur



9



Maak een gratis afspraak voor meer tips voor een koel huis in de zomer en een energiezuinig huis in de winter. Scan de QR-code onder.

Gezellig buiten leven in het groen

Vergroen zelf je straat met de buurt



19



Maak je straat groener met een geveltuintje. Ruil de stoeptegels in voor planten. Scan de QR-code onder.

Voordelig groen uit de buurt



20



Bij een plantenasiel kun je vaak gratis of voordelig buitenplantjes kopen of ruilen. Scan de QR-code onder.

Leg een vijver aan om regenwater op te vangen



21



Een vijver in de tuin verhoogt de biodiversiteit, zorgt voor verkoeling en biedt een fijne plek voor insecten, kikkers en padden.

Wees zuinig met water

Plaats een douchekop die water bespaart

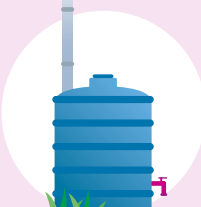


10



Een waterbesparende douchekop bespaart 20% water. Nog beter: korter en minder vaak douchen. Dan verbruik je minder gas.

Sluit de regenpijp aan op een regenton



11



Laat regenwater niet weglopen in het riool. Vang het op in een regenton of laat het weglopen in je tuin. Scan de QR-code onder.

Hergebruik je (regen)water



12



Hergebruik het water om je planten water te geven, de tuin te besproeien, mee schoon te maken of het toilet door te spoelen.

Samen werken aan een schone buurt

2^e kans door repareren, (uit)lenen of weggeven



22



Kapotte spullen gun je een 2^e leven. Goede spullen kun je uitlenen of ruilen. Weggeven kan aan de kringloopwinkel of mensen in je buurt.

Is iets echt kapot, breng het naar het afvalstation



23

Breng groot afval zelf weg of laat het ophalen door de afvaldienst. Daar wordt het veilig verwerkt en als grondstof hergebruikt.

Voorkom zwerfafval, na picknick of straatfeestje



24

Gooi afval in de afvalbak en help anderen om dat ook doen. Gebruik geen plastic wegwerpservies. Zorg samen voor een schone buurt!



3 ISOLATIEACTIE SV
duurzamevecht.nl/project/samenisoleren



9 ENERGIEAMBASSADEUR
duurzamevecht.nl/energiegesprek



11 AFKOPPELEN REGENPIJP
duurzamevecht.nl/project/afkoppelen-regenpijp



13 TEGELTAXI SV
duurzamevecht.nl/project/tegeltaxi



17 GROEN DAK
duurzamevecht.nl/project/groene-daken



19 GROEN ZELF DOEN
duurzamevecht.nl/project/groen-zelf-doen



20 PLANTENASIEL
www.plantvoorplant.nl



22 REPAIRCAFÉ SV
www.repaircafe-stichtsevecht.nl



Subsidie mogelijk



Bespaart geld



Overleg met verhuurder

Kijk op de websites voor meer informatie. Raadpleeg een deskundige voor grote aanpassingen in of rondom je huis. De tips zijn bedoeld om je op ideeën te brengen. We geven geen garantie.

© 2026 concept & design: www.manufesta.nl